

Bücherliste für www.schwanger.li

NEU IM ANGEBOT per 1. März 2011



Glücklich schwanger von A-Z

Gut beraten zu 280 Alltagsfragen: Von Autofahren bis Zunehmen von Renate Huch im Trias Verlag

Jährlich werden ca. 500 000 Frauen zum ersten Mal schwanger - und haben viele Fragen. Dieser Ratgeber, entstanden aus der jahrelangen Beratungspraxis einer Gynäkologin, liefert die Antworten. Die Neuauflage des Sellers enthält über 280 Stichworte rund um die Themen Alltag, körperliche Beschwerden, Ernährung, Fitness und arbeitsrechtliche Bestimmungen. Ein Ratgeber, der die Frau sicher durch die Schwangerschaft begleitet und die Ängste nimmt.

ISBN **9783830438670**

CHF 15.90



Der große Schwangerschafts-Ratgeber für Diabetikerinnen von Helmut Kleinwechter, Ute Schäfer-Graf, Ursula Mäder im Trias Verlag

Gut vorbereitet schwanger werden. Sicher durch Schwangerschaft und Geburt. So vermeiden Sie Risiken für sich und Ihr Baby. Für Typ 1-, Typ 2- und Gestations-Diabetes

Viele Frauen mit Typ-1- und Typ-2-Diabetes bringen heutzutage gesunde Kinder zur Welt. Ein kompetentes Autoren-Team aus einem Diabetologen, einer Gynäkologin und einer Hebamme haben in diesem Buch erstmals das Wichtigste aus ihrem Fachwissen für Sie zusammengestellt.

ISBN 9783830431367

CHF 30.90



Geburtsvorbereitung und Geburt

**Entspannung und innere Balance, Massagen und Atemübungen
von Iris Albrecht-Engel im Beltz Verlag**

Der Entbindungstermin rückt näher, der Bauch wächst - und ebenso die Fragen rund um die Geburt. Das Buch, empfohlen von der »Gesellschaft für Geburtsvorbereitung« (GfG) bietet umfassende Hilfen: Es begleitet die werdenden Eltern durch die Schwangerschaft und gibt viele praktische Ratschläge zur Geburt und für die ersten Wochen danach

ISBN **9783407225078**

CHF 20.90



Das Mami Buch
Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach
von Katja Kessler bei Coppenrath

Ein kleiner Mensch wächst in deinem Bauch heran. Aber wie fühlt sich eine Schwangerschaft an und was kommt auf dich zu? Dieses humorvolle Buch kann dir in allen Tagen deiner Schwangerschaft zur Seite stehen. Denn nicht immer können dein Partner und deine Freundinnen dir eine Hilfe sein. Nicht immer verstehen die anderen, was gerade mit dir passiert. Und jeder gibt dir gut gemeinte Tipps. Aber was stimmt wirklich? Dr. Katja Kessler, Journalistin, Ärztin und Mutter von drei Kindern, gibt zusammen mit Fachärzten und Hebammen Antworten und redet Klartext. Doch das "Mami-Buch" ist mehr als ein Ratgeber: Es begleitet eine Frau während der gesamten Schwangerschaft und der ersten zehn Monate mit Baby.

ISBN **9783815780015**

CHF 39.90