

Krankenhauskoffer

Der Koffer könnte zum Beispiel wie folgt gepackt werden:

Für die Entbindung

- ein bequemes Nachthemd oder T-Shirt, idealerweise vorne aufknöpfbar
- ein Paar dicke Socken
- Hausschuhe
- Haarband oder -spangen bei längerem Haar
- Lippenpflegestift
- Massageöl, Badezusätze und Aromaöle, falls Sie ganz bestimmte Produkte wünschen
- Fotoapparat oder Videokamera
- Lieblingsmusik, falls Sie bestimmte Wünsche haben

Für die Zeit auf der Wochenstation

- Nachthemden oder Schlafanzüge, idealerweise vorne aufknöpfbar
- einen oder mehrere Still-BHs
- Stilleinlagen
- weite bequeme Unterwäsche
- Waschutensilien und Kosmetika
- bequeme Kleidung für die Heimfahrt
- Bücher und Zeitschriften
- Papierblock und Schreibzeug
- Kleingeld

Für Ihr Baby (Nachhauseweg)

- Body oder Unterhemdchen und -höschen
- Strampler
- Jacke oder Overall
- Mützchen
- je nach Jahreszeit Schuhe/Handschuhe
- Decke, Tragekorb oder Auto-Babyschale

Dokumente verheiratete Mutter

- Familienbüchlein oder Staatsbürgerschaftsnachweise der werdenden Eltern und Eheschein
- Original oder Kopie des Reisepasses oder der Identitätskarte
- Aufenthaltswausweis (nur ausländische Personen)
- Blutgruppenkarte der Mutter

Dokumente unverheiratete Mutter

- Familienbüchlein oder Staatsbürgerschaftsnachweis
- Aufenthaltswausweis (nur ausländische Personen)
- Blutgruppenkarte