



Peter, Ida und Minimum

Familie Lindström bekommt ein Baby.

Ausgezeichnet mit dem Deutschen Jugendbuchpreis 1980, Kategorie

Sachbuch von Grethe Fagerström

Neben der aufklärerischen Funktion spielen das gefühlsmäßige Familienleben und die soziale Umwelt eine wichtige Rolle in der Geschichte. Weil Kinder Comics und Bildergeschichten lieben, wurde diese Art der Darstellung gewählt.

ISBN 9783473355679

CHF 19.90



Woher die kleinen Kinder kommen.

Wieso? Weshalb? Warum?, Band 13

von Doris Rübel

Dieses Sachbuch gibt mit vielen Klappen Kindern altersgerechte Antworten auf die Fragen: Woher kommen die Babys? Warum gibt es Mädchen und Jungen? Und was passiert bei der Geburt?

ISBN 9783473332656

CHF 25.90



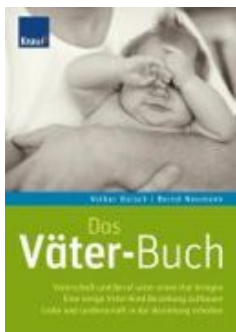
Das Papa-Handbuch.

Alles, was Sie wissen müssen zu Schwangerschaft, Geburt und dem ersten Jahr zu dritt von Robert RichterEberhard Schäfer

Die meisten Männer wollen heute bei der Geburt ihres Kindes nicht mehr abseits stehen. Dieser GU-Ratgeber macht im "typisch männlichen" Stil, also pragmatisch, praktisch, auf den Punkt, werdenden Vätern Mut, die Chancen ihrer neuen Rolle aktiv und positiv zu nutzen.

ISBN 9783774269750

CHF 27.90



Das Väter-Buch

Vaterschaft und Beruf unter einen Hut bringen von Bernd NeumannVolker Baisch

Papa-Coaching aus Expertenhand Hurra, Sie werden Vater! Dann stehen Ihnen aufregende Zeiten bevor: Denn Ihr Kind wird Ihr Leben nicht nur unendlich bereichern sondern auch absolut verändern

ISBN 9783830435679

CHF 29.90



1001 Verbote in der Schwangerschaft.

Goldegg Leben und Gesundheit

Tipps und Tricks, die man besser ignoriert von Imma Müller-Hartburg

Die Neuauflage des Erfolgsbuchs! . Bin ich zu alt für ein Kind? . Kein Sport, kein Sushi und keine Flüge in der Schwangerschaft? . Nur keine ambulante Geburt? . Neu in der 3. Auflage: Nach der Geburt - wie geht es weiter? Die wichtigen ersten Stunden, Tage, Wochen und Monate.

ISBN 9783901880476

CHF 32.90



Das Fest der Geburt

von Leboyer, Frédéric : Elbrecht, Adriane

Eines der ungewöhnlichsten Werke Frédéric Leboyers, das für Tausende von Eltern zum Kultbuch wurde, ist wieder da! »Das Fest der Geburt« erzählt vom großen Abenteuer im Leben einer Frau, einer Verwandlung, deren Ausmaß und Tiefe überwältigen können. Aber es zeigt auch, wie Frauen die Geburt erleben möchten: als wunderbare Reise, als eine Geschichte der Liebe.

ISBN 9783466345182

CHF 67.90



Schwangerschaft und Geburt

Das umfassende Handbuch für werdende Eltern von Sheila Kitzinger

Das unentbehrliche Begleitbuch für die 9 Monate und die erste Zeit danach. Mit vielen Fotos und Illustrationen, Übersichten, Tafeln, Schaubildern sowie Forschungs- und empfehlenswerter Literatur, hilfreichen Adressen, Worterklärungen, umfangreichem Registe

ISBN 9783466343881

CHF 23.90



Schwangerschaft und Geburt. GU Einfach gesund

Monat für Monat bewußt erleben. Einfühlsamer Rat und alles Wissenswerte aus Schul- und Alternativmedizin von Ines Albrecht-Engel Manfred Albrecht Die Reihe zu wichtigen Themen rund um Familie, gesunde Ernährung, Haus- und Naturheilmittel. Praxisnah, mit vielen Tipps, Rezepten, Übungen und ausführlichem Service-Teil - in lesefreundlicher, übersichtlicher Gestaltung für den schnellen Zugang.

ISBN 9783774230361

CHF 30.90



Die selbstbestimmte Geburt

Handbuch für werdende Eltern. Mit Erfahrungsberichten von Ina M. Gaskin

Mit Selbstbewusstsein natürlich gebären Das umfassende Handbuch zur Vorbereitung auf die selbstbestimmte Geburt, mit dem kompakten Wissen und der Erfahrung einer Pionierin: Ina May Gaskin bestärkt Frauen darin, der faszinierenden Kraft ihres Körpers zu vertrauen,

ISBN 9783466344772

CHF 31.90



Geburt und Stillen.

Beck Reihe, Band 1028

Über die Natur elementarer Erfahrungen von Michel Odent

Das provokante und visionäre Buch ist ein Ratgeber für werdende Eltern, Geburtshelfer, Psychologen und alle diejenigen, die zu den elementaren Erfahrungen des Lebens zurückfinden möchten.

ISBN 9783406459832

CHF 17.90



Der Geburtsschmerz. Edition Hebamme
Bedeutung und natürliche Methoden der Schmerzlinderung von Verena Schmid

Die Frage nach dem Sinn des Geburtsschmerzes berührt das Zentrum der Hebammenarbeit. Verena Schmid, die bekannteste Hebamme Italiens, erklärt, welche physiologisch und psychologisch wichtigen Funktionen der Schmerz für die werdende Mutter und ihr Kind hat.

ISBN 9783830453093

CHF 41.90



Die Hebammensprechstunde
Einfühlsame und naturheilkundliche Begleitung zu Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit mit Kräuterheilkunde, Homöopathie und Aromatherapie von Ingeborg Stadelmann

Ingeborg Stadelmann ist freiberufliche Hebamme und Mutter von drei Kindern. Sie hat ihr Buch für werdende Eltern und Hebammen geschrieben. Das Buch führt Sie vom Beginn der Schwangerschaft über die Geburt, die Stillzeit bis zum Spätwochenbett.

ISBN 9783980376068

CHF 35.90



Hebammen-Gesundheitswissen. GU Partnerschaft
Familie Einzeltitel
Für Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach von Nora Szasz Höfer Sivia

In diesem Buch finden schwangere Frauen alles, was sie wissen müssen: es werden normale Abläufe während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett beschrieben, aber auch sehr umfassend und klar die möglichen Beschwerden, Krankheiten und Komplikationen

ISBN 9783774274631

CHF 35.90

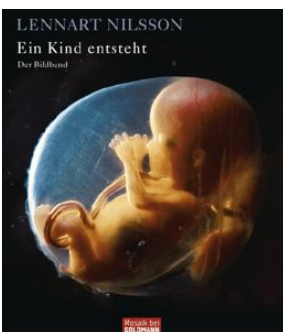


Kaiserschnitt. Eine Dokumentation
Wunsch oder Notwendigkeit? von Wolfgang Grin

Ein Buch, das die Vorteile des Wunschkaiserschnittes schildert. Geschrieben von einem Gynäkologen, der diesen seit Jahren praktiziert.

ISBN 9783851671605

CHF 36.90



Ein Kind entsteht - Der Bildband
von Lars Hamberger Lennart Nilsson

Das zweitschönste Geschenk für jede Mama! Lennart Nilsson hat mit seinem Bestseller "Ein Kind entsteht" eine atemberaubende Bilddokumentation der Entwicklung ungeborenen Lebens im Mutterleib geschaffen.

ISBN 9783442391844

CHF 39.90



von Desmond Morris

In diesem spannenden Buch macht der weltberühmte Verhaltensforscher und Bestsellerautor Desmond Morris die unglaublich rasanten Entwicklungsschritte eines Babys auf einzigartige Weise begreifbar.

ISBN 9783831012763

CHF 46.90



Das große GU Babybuch. Der große GU-Ratgeber
Monat für Monat Babys Entwicklung begleiten. Konkrete Hilfe bei
Problemen. Die Signale des Babys richtig deuten. Vorw. v. Constanze
Koschorz von Birgit Gebauer-Sesterhenn Manfred Praun

Willkommen, Baby! Im ersten Jahr mit dem kleinen Erdenbürger geschieht so viel Neues und es gibt jede Menge Fragen: "Wie entwickelt sich mein Baby?", "Was tun, wenn es nicht schlafen kann?", "Wie werde ich als Mutter allen, auch den eigenen Bedürfnissen gerecht?".

ISBN 9783774216112

CHF 41.90



Was will mein Baby sagen?

Signale verstehen - Richtig reagieren - Behutsam fördern von Rose
Riecke-Niklewski Elke Brüser

Babys Bedürfnisse verstehen Hungrig? Müde? Oder von Bauchweh geplagt? Babys zeigen ihrer Umwelt von Anfang an sehr deutlich, was sie fühlen und brauchen - man muss ihre Signale nur richtig verstehen

ISBN 9783830435730

CHF 26.90



Wohltuende Babymassage

Entwickelt mit der deutschen Gesellschaft für Babymassage - Berührung
mit Respekt®; Mit Anleitungen und entspannender Musik auf CD von
Thordis Zwartjes Petra Hirscher

Babymassage entspannt den Säugling, fördert sein Körperbewusstsein und lindert Blähungen und Koliken. Viel wichtiger noch: Sie stärkt die Bindung zwischen Eltern und Kind. Dieser Ratgeber erläutert die wichtigsten Massagegriffe, informiert über die richtigen Massageöle.

ISBN 9783426644836

CHF 30.90



'Wie Partnerschaft gelingt - Spielregeln der Liebe

Beziehungskrisen sind Entwicklungschancen von Hans Jellouschek

Viele Paare gehen heute zu früh auseinander. Hans Jellouschek erklärt die Spielregeln, wie Partnerschaft als lebendige, kreative Beziehung auf Dauer erhalten werden kann. Ein Buch für alle, die ihr glückliches Zusammenleben sichern wollen.

ISBN 9783451060793

CHF 17.90



Der Baby-Check für Paare

So machen Sie Ihre Beziehung kindersicher. Glückliche zu dritt von Julia Stone Cathy O'Neill Stacie Cockrell

Eltern werden ist nicht schwer ... Partner bleiben aber sehr Kinder bereichern das Leben - und bringen einschneidende Veränderungen für beide Partner mit sich, die jede Paarbeziehung auf die Nagelprobe stellen.

ISBN 9783442169306

CHF 16.90



Vornamen - von beliebt bis ausgefallen.

Großer GU Kompass

Von beliebt bis ausgefallen. Mehr als 6000 Namen aus aller Welt. Herkunft, Bedeutung, Kurz- und Koseformen von Cornelia Nitsch

Wie soll unser Kind heißen? Der Kompass hilft werdenden Eltern bei dieser Frage weiter, indem er inspiriert und informiert. Er bietet mehr als 2.000 Mädchen- und Jungennamen, jeweils von A bis Z, mit Angaben zu Herkunft und Bedeutung, Kurz- und Koseformen und Namenstagen.

ISBN 9783833814594

CHF 23.90



Stillen. GU Ratgeber Kinder

von Márta Guóth-Gumberger Elizabeth Hormann

In der Schwangerschaft und vor allem in der Zeit nach der Geburt haben Mütter viele Fragen zum Stillen ihres Babys - dieser Ratgeber greift die wichtigsten und häufigsten auf.

ISBN 9783833804052

CHF 23.90



Stillen

Ihre Still-Beratung für zu Hause. Mütter berichten: Das hat mir geholfen von Dora Schweitzer

Viele Frauen möchten zwar ihr Baby gerne stillen, haben aber zu wenig Selbstvertrauen und sind zu unsicher. Damit das Stillen von Anfang an klappt, sollten bereits werdende Mütter dieses hilfreiche Buch lesen.

ISBN 9783830434764

CHF 26.90



Rückbildungsgymnastik

(mit Audio- CD). Lust zum Üben

70 Min. von Kerstin Schwarz

Eines der wichtigsten Anliegen junger Mütter nach der Geburt ihres Babys ist: Wie bekomme ich schnell wieder eine gute Figur und einen Körper, in dem ich mich wieder normal und wohl fühle? Dies gelingt am besten mit spezieller Rückbildungsgymnastik: Buch und CD

ISBN 9783833817809

CHF 30.90



Rückbildungsgymnastik.

Urania im Kreuz Verlag

Das ganzheitliche Übungsprogramm nach der Schwangerschaft von Zora Gienger

Zurück zur alten Figur - hier bekommen frischgebackene Mütter Hilfe: mit dem ganzheitlichen Rückbildungsprogramm. Schon direkt nach der Geburt stärken sanfte Übungen die Muskulatur, verbessern die Haltung, sorgen für eine harmonische Hormonumstellung und stabilisieren die Stoffwechselfvorgänge.

ISBN 9783783161038

CHF 25.90