

Wie funktionieren Schwangerschaftstests?

Was ist ein Schwangerschaftstest?

Bei einem Schwangerschaftstest wird die Menge des Hormons HCG (Humanes Choriongonadotropin) im Urin gemessen. Nistet sich die befruchtete Eizelle in der Gebärmutter ein, steigt dieser Hormonspiegel in den ersten Tagen nach der Einnistung an. HCG kann im Normalfall schon ab dem ersten Tag der ausbleibenden Periode im Urin nachgewiesen werden. Sollte dies nicht der Fall sein, liegt der Grund meist darin, dass der Wert noch nicht hoch genug ist. Wiederholen Sie den Test ein paar Tage später nochmals. Manche Schwangerschaftstests messen genauer als andere und zeigen bereits bei einem sehr kleinen HCG-Wert eine Schwangerschaft an. Die Information dazu finden Sie auf dem Beipackzettel. Bei einer Genauigkeit von beispielsweise 30 IU/1 (International Units pro Milliliter) ist ein Schwangerschaftstest zuverlässiger als bei einem Wert von 45 IU/1.

Wie verwende ich einen Schwangerschaftstest?

Sie sollten vor dem Test nicht zu viel Flüssigkeit zu sich nehmen, da dies das Testergebnis verfälschen könnte (Tipp: machen Sie den Test daher am Morgen, wenn der Urin noch sehr konzentriert ist). Den Test können Sie nach Ausbleiben der Periode jederzeit machen. Falls Sie wegen Unfruchtbarkeit in Behandlung sind und Medikamente wie Clomifencitrat oder HMG einnehmen, die bereits HCG enthalten, wird das Ergebnis des Schwangerschaftstestes beeinflusst.

Da jeder Schwangerschaftstest unterschiedlich funktioniert, sollten Sie vor dessen Benutzung den Beipackzettel lesen und dementsprechend vorgehen. Vor allem die Darstellung des Ergebnisses (rosa, blau, Minus-/Pluszeichen) unterscheidet sich von Test zu Test und sollte daher unbedingt nachgelesen werden.

Das Ergebnis des Tests kann nach ungefähr fünf Minuten abgelesen werden.

Wie genau sind Schwangerschaftstests?

Bei genauer Befolgung der Anleitung auf dem Beipackzettel, sind Schwangerschaftstests auf Urinbasis zu 97 Prozent genau. Negative Ergebnisse können viele Ursachen haben. Vielleicht sind Sie gar nicht schwanger, Sie haben den Test zu früh gemacht oder Ihr Körper hat nicht genügend HCG gebildet. Falls Sie trotz negativem Ergebnis glauben, schwanger zu sein, wiederholen Sie den Test nach ein paar Tagen. Umgekehrt ist es sehr unwahrscheinlich, dass ein positives Ergebnis angezeigt wird und Sie dann doch nicht schwanger sind.

Ein unregelmässiger Menstruationszyklus oder die Absetzung der Pille können den Test ebenfalls verfälschen und Sie müssten ein paar Tage warten, um den Schwangerschaftstest nochmals durchzuführen.

Schwangerschaftstest aus der Apotheke oder beim Arzt?

In der Apotheke sind Schwangerschaftstest rezeptfrei erhältlich.

Dieselben Schwangerschaftstests wie Sie sie in jeder Apotheke rezeptfrei kaufen können, werden sehr oft auch in Krankenhäusern verwendet. Hier werden aber neben Urintests auch Bluttests durchgeführt. Diese sind genauer und können bereits sechs bis acht Tage nach dem Eisprung eine Schwangerschaft nachweisen.

Ist eine Schwangerschaft nachgewiesen, sollten Sie einen Termin bei Ihrem Frauenarzt vereinbaren, um sicher zu gehen, dass Ihre Schwangerschaft problemlos verläuft.